

# vhs-Frühjahrsprogramm 2018

<u>Kursnr.</u>	<u>Kurstitel</u>	<u>Kursdatum</u>
C1201	Liebevolles "Ja" - klares "Nein": Grenzen setzen und Freiheit schenken	07.03.2018
C1202	Auf den Löffel - fertig, los!	17.03.2018
C1203	Eltern im Spagat zwischen behüten und loslassen	22.03.2018
C1801	Kräuterwanderung	15.05.2018
C1802	Salben und Tinkturen herstellen	05.06.2018
C 3301	Englisch 50+	21.02.2018
C 4001	Fit in den Frühling mit Kräutern & Co.	06.03.2018
C4002	Gesund und Vital in Harmonie mit dem Körperrhythmus	26.04.2018
C4101	Yoga am Dienstagabend	20.02.2018
C4102	Yoga am Dienstagabend	20.02.2018
C4103	Yoga am Dienstagabend	20.02.2018
C4104	Hatha-Yoga - nutze die heilsame Kraft des Yoga	19.02.2018
C4105	Hatha-Yoga - nutze die heilsame Kraft des Yoga	19.02.2018
C4106	Hatha-Yoga - nutze die heilsame Kraft des Yoga	21.02.2018
C4107	Hatha-Yoga - nutze die heilsame Kraft des Yoga	21.02.2018
C4108	Hatha-Yoga für Körper, Geist und Seele	22.02.2018
C4109	Yoga für Junggebliebene	08.03.2018
C4110	Yoga für Junggebliebene	08.03.2018
C5601	Klöppeln	19.02.2018
C5602	Klöppel am Vormittag	21.02.2018
C5603	Fatschenkindl (Teil 1)	24.02.2018
C5604	Gartendeko mit Weide	03.03.2018
C5605	Scrapbooking: Notizblöcke gestalten	14.04.2018
C6001	Blockflötenunterricht für Kinder	20.02.2018
C6002	Blockflötenunterricht für Kinder	20.02.2018
C6003	Blockflötenunterricht für Kinder	20.02.2018
C6501	Kulinarisches Mittelmeer	16.03.2018
C6502	Wir kochen mit dem Wok	13.04.2018
C6503	Gourmet Menü in 4 Gängen	27.04.2018

Die neuen Programmhefte liegen ab dem 25.01.2018 wieder in allen bekannten Stellen auf. Anmeldungen sind ab dem 29.01.2018 per E-mail unter [vhs@ernsgaden.de](mailto:vhs@ernsgaden.de) und im Internet unter [www.vhs-landkreis-pfaffenhofen.de](http://www.vhs-landkreis-pfaffenhofen.de) sowie telefonisch von 9.00 - 12.00 Uhr unter Tel. 08452/7329166 bei Karin Zierer möglich. Das neue Semester startet mit dem 19.02.2018.